

ŽIVOT I DRUŠTVO

FOTO Zdrava i slasna jela spravljala se VI. osnovnoj školi Varaždin



Objavljeno: prije 4 dana - dana 3. 3. 2023.

Objavio/la: **Regionalni Tjednik**



U VI. osnovnoj školi Varaždin, u razdoblju od ponedjeljka, 27. veljače do četvrtka, 2. ožujka, proveo se projekt pod nazivom Zdravi tjedan.



Cilj je projekta poticanje učenika na samostalnu pripremu zdravih obroka, obavljanje kućanskih poslova te redovitu tjelovježbu. Ovogodišnja je tema bila *Riba, fino i zdravo!*, a u projekt su bili uključeni učenici od 1. do 8. razreda. Cijeloga tjedna u školi su se provodile različite aktivnosti s naglaskom na važnost pravilne, uravnotežene i zdrave prehrane. Učenici su tako imali priliku naučiti više o važnosti konzumiranja ribe te samostalno pripremati zdrave obroke.

Učenici razredne nastave, u sklopu aktivnosti *Mali kuhar za 6*, pripremali su zdravu *pizzu*. Neki su se učenici okušali u kućanskim poslovima pa su, u sklopu aktivnosti *Šegrt za 6*, sudjelovali u natjecanju u kojem su pokazali koliko su vješti u pranju suđa i brisanju stolova, šivanju zakrpi i



Učenici predmetne nastave sudjelovali su u natjecanjima *Kuhar za 6* i *Majstor za 6*, a svaki je razred predstavljalo šestero učenika. Mladi kuhari su spremali zdravi riblji meni, dok su se majstori natjecali u kućanskim poslovima. Na kraju tjedna proglašeni su najbolji kuhari i majstori. Stručni žiri nije imao nimalo lak zadatak jer su svi učenici s velikom zainteresiranošću i motivacijom pristupili ovim aktivnostima. Školski psiholog, kao jedan od članova žirija, istaknuo je da se prilikom bodovanja ocjenjivao izgled i okus jela te da su među učenicima bile vrlo male razlike jer su sva jela bila veoma ukusna. Uz to je pohvalio njihov trud i odličnu snalažljivost u novim ulogama.

MOGLO BI VAS ZANIMATI:



Na 30. izložbi mladih vina u Ludbregu šampioni Vinska kuća Kirić i Stjepan Vučemilović

Više od 200 vinara i vinogradara te njihovih gostiju okupilo se jučer, 27. siječnja, u Ludbregu na jubilarnoj, 30. po...

– Razgovarali smo s učenicima petih razreda koji su nam rekli da i kod kuće obavljaju kućanske poslove, pa im nije bilo teško sudjelovati u tim aktivnostima, a neki učenici su se prvi put okušali u šivanju. Objasnili su i postupak kuhanja zdravoga ribljeg obroka, a svi ističu da su se zabavili te pritom i naučili nešto novo – ističu iz VI. OŠ Varaždin.



Učenici osmih razreda već dugi niz godina sudjeluju u projektu, postali su iskusni kuhari koji ne kriju da su se nadali pobjedi jer i kod kuće pripremaju različita jela. Sudjelovanje u ovom projektu potiče ih da razmišljaju o važnosti korištenja zdravih i raznovrsnih namirnica.

Ovaj projekt započeo je još 2013. godine, a zadovoljstvo učenika pokazuje njegovu važnost i vrijednost. Zdrava prehrana može pomoći u prevenciji različitih zdravstvenih problema, stoga je nužno da učenici osnovne škole steknu znanja o pravilnoj prehrani i nauče pripremati zdrave obroke.





POVEZANE TEME: #IZDVOJENO #VI. OŠ VARAŽDIN #ZDRAVI TJEDAN

NE PROPUSTIITE

← **Predsjednik poljoprivredne komore Mladen Jakopović pojasnio zašto su toliko poskupjela jaja**

PROČITAJTE I OVO

Varaždinske Toplice korak bliže Smart kvartu: započinje projektiranje budućeg stambenog naselja za mlade →

MOGLO BI VAS ZANIMATI